



St John's Church News No 23: March 2011

**РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ
СВТ. ИОАННА ШАНХАЙСКОГО, ЧУДОТВОРЦА
ST JOHN'S RUSSIAN ORTHODOX CHURCH
Military Road, Colchester, Essex CO1 2AN**

**His Holiness Kyrill, Patriarch of Moscow and All the Russias
Most Rev. Metropolitan Hilarion, First Hierarch of ROCOR
Very Rev. Mark, Archbishop of Berlin, Germany and Great Britain**

For this newsletter in electronic form: www.orthodoxengland.org.uk/zchurchnews.htm

Confession and Contact / Исповедь

For confessions (on Saturdays, Sundays or at other times), and for baptisms, weddings, house blessings, car blessings etc: о. Андрей / Fr Andrew:

T: 01394 273820

E: frandrew_anglorus@yahoo.co.uk

W: www.orthodoxengland.org.uk

Русская Школа / Russian School: Lyudmila Pavlova: Tel: 07518 842319 /
plyudmyla@googlemail.com

Сторож / Caretaker: Paul Hopkins, 69, Military Road

Расписание богослужений / Services in March

Saturday 5 March

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

Sunday 6 March: Прощеное воскресенье / Sunday of Forgiveness. Cheesefare /

Сыропуст

10.00 am: 10.00 am: Hours and Divine Liturgy followed by Vespers of Forgiveness /

Часы и Божественная литургия с вечерней

Monday 7 March: Clean Monday: Чистый понедельник

Beginning of the Great Fast / Начало Великого поста

Saturday 12 March

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

Sunday 13 March: Торжество Православия / The Triumph of Orthodoxy

10.00 Hours and Liturgy followed by a short service of intercession and procession with the holy icons / Часы и Божественная литургия с кратким молебном и крестным ходом ссв. иконами

Saturday 19 March

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

Sunday 20 March: Память свт. Григория Паламы / Sunday of St Gregory Palamas

10.00 am: Hours and Divine Liturgy / Часы и Божественная литургия

Saturday 26 March

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

Sunday 27 March: Крестопоклонная неделя / Sunday of the Cross:

10.00 am: Hours and Divine Liturgy / Часы и Божественная литургия

Baptisms in February

12 February: George Kisliakov

28 February: Daniel Rebelo

Наша Община. Кто мы такие? Где мы живем?

Our Community. Who are We? Where do We live?

Below we give a list of the 240 local Orthodox who come to our Church regularly. In alphabetical order it shows where they live. It can be seen that although a majority come from Colchester, Ipswich is the other big centre, as it always was. However, our flock is scattered over a wide area. This list does not include over 40 others, either visitors or those who come only once a year, even though they are Orthodox, nor do we include husbands who are not Orthodox. Husbands, join the Church and be together with your wives and children! Many of our Russians come from Latvia and also Lithuania and Estonia and we have seventeen nationalities here altogether. The number in brackets refers to the number of Orthodox.

Belchamp St Paul

1 Anglo-Russian family (4)

Bishops Stortford

1 Anglo-Ukrainian family (2)

Braintree

1 Russian family (3)

Bury St Edmunds

1 Anglo-Slovak family (2)

2 Romanian families (7)

Cambridge

1 Anglo-Russian family (4)

Chelmsford

1 Italo-Russian family (3)

1 Russian family (1)

2 Anglo-Russian families (6)

Clacton

1 Romanian family (3)

4 Ukrainian families (11)

1 Anglo-Ukrainian family (1)

1 English person (1)

1 Russian family (3)

1 Romanian (1)

Coggeshall

1 English person (1)

Colchester

1 Anglo-Russian couple (2)

4 Anglo-Russian families (12)

2 Polish families (5)

1 Anglo-Polish family (3)

3 Russian families (9)

9 Russians (9)

2 Anglo-Greek couples (3)

1 Greek (1)

2 Greek families (4)

1 English person (1)

3 Anglo-Ukrainian families (7)

1 Bulgarian (1)

Dagenham

1 Hiberno-Russian family (2)

Felixstowe

4 families (Anglo-Greek, Anglo-Russian, Anglo-French and French) (16)

1 Russian (1)

1 Romanian (1)

Great Bentley

1 Anglo-Russian family (2)

Great Bromley

1 Romano-Russian family (3)

Great Notley

1 Anglo-Russian family (3)

Ipswich

7 Romanian families (25)

1 Anglo-Romanian family (4)

5 Russian families (17)

1 Welsh-Russian family (2)

1 Ukrainian (1)

1 Russian (1)

1 Romanian (1)

Kelvedon

2 Anglo-Russian families (6)

Lavenham

1 Anglo-Ukrainian family (4)

Leavenheath

1 Anglo-Greek family (5)

Leiston

1 Romanian family (3)

London

1 Anglo-Russian family (3)

Maldon

1 English person (1)

Manningtree

1 Russian (1)

Mersea

3 Russians (3)

Monks Eleigh

1 Romanian family (3)

Saxmundham

1 Romanian (1)

Stowmarket

1 Russo-Latvian family (3)

Southend

1 Belarussian family (4)

Thetford

1 Russian family from Lithuania (3)

1 Anglo-Moldovan couple (1)

Tolleshunt Knights

1 Anglo-Russian family (5)

Witham

1 Anglo-Russian family (2)

1 Ukrainian family (3)

Total: 240

Lent or the Great Fast

Lent, also called the Great Fast, is the forty-day season of spiritual preparation that comes before Holy Week and Easter, or Pascha, the most important feast of the Orthodox year. The word Lent comes from the word 'lengthen', because during it the days and so the amount of daylight lengthen. For the Church, Lent is when we move towards the spiritual light, which should also increase in our lives, just as the amount of physical light increases at this time of year. This word Pascha means Passover and it refers to the 'passover' from death to life, which came with the Resurrection. In everyday life we call this 'feast of feasts' Easter, because Christ, 'the East from on high', shines forth the Resurrection from the East, for He is the Sun of Righteousness.

This period of heightened repentance has as its destination our meeting with the Risen Lord, Who unites us with God the Father through the Holy Spirit. The Father is always waiting to greet us with outstretched hands. During Lent, the Church teaches us how to receive Him by using the two great means of repentance, the medicines of prayer and fasting.

The word fast means not eating all or certain foods. We fast completely at certain times of great importance, for example before receiving Holy Communion. However, usually, fasting means limiting the number of meals and/or the type of food eaten. In particular we fast from all animal foods, firstly from meat, then from fish, then from eggs, then from dairy produce. So fasting may

remind us of dieting and 'healthy eating'.

Fasting reminds us also of Christ's forty-day fast in the desert and the Scriptural teaching which He gave us that 'Man does not live by bread alone'. The needs of the body are nothing compared to the needs of the soul. Above all else, we need God, Who provides everything for both the body and the soul. Fasting teaches us to depend on God more fully.

There are several benefits of fasting. Fasting helps us pray more easily - as we all know, it is hard to pray after a big meal. Our spirit is lighter when we are not weighed down by too much food or food that is too rich. However, fasting is much more than not eating food. St John Chrysostom teaches that it is more important to fast from sin than from food. For example, besides controlling what goes into our mouths, we must control what comes out of our mouths as well. This is why we often use the word 'abstinence' instead of the word fasting, because fasting is not just about not eating certain foods, but about abstaining from, or stopping, sinning. Fasting from food is simply a means to this aim, not an aim in itself.

Thus the other members of the body need to fast: our eyes from seeing evil, our ears from hearing evil, our limbs from participating in anything that is not of God. Most important of all, we need to control our thoughts, for thoughts are the source of our actions, whether good or evil. And thoughts are inspired by what is in our hearts. We must first work to clean our hearts from impurity.

As we have said, fasting is not an end in itself. Our goal is an inner change of heart. The Lenten Fast is called 'ascetic'. This refers to actions of self-denial and spiritual training which are central to fasting. Fasting is voluntary and we fast according to our strength. This is why little children, pregnant and nursing mothers and the ill do not fast or fast only in a very limited way. Fasting does not exist to make us fall ill. It is not imposed or forced upon us. In the same way that true repentance cannot be forced on anyone, each of us makes the choice to turn away from our sinful ways and go toward our loving, forgiving Father in Heaven.

On the first four evenings of the first week in Lent, called **Clean Week**, we read the Canon of Saint Andrew of Crete where we repeat the words, 'Have mercy on me, O God, have mercy on me'.

The first Sunday in Lent is called the **Triumph of Orthodoxy**. This is in memory of the restoration of the icons under Patriarch Methodius and Empress Theodora of Constantinople in 842. On this Sunday we recall that despite all our weaknesses and the persecutions of Orthodoxy, the Church is always triumphant, for 'the gates of hell shall not prevail'.

The second Sunday of Great Lent is dedicated to **St Gregory of Palamas**. He taught that by fasting and praying, God enlightens man with the same light with which Christ was transfigured on Mount Tabor. We can only feel this light if our hearts are pure.

The third Sunday is the **Sunday of Veneration of the Holy Cross**, when we remember our aim, the Cross which leads to the Resurrection.

The fourth Sunday celebrates **St John of the Ladder**, who compared our Orthodox Christian life to a ladder which helps people who fast, pray and repent, little by little get to Heaven. And Heaven starts on earth, if we want it to.

The fifth Sunday is dedicated to **St Mary of Egypt**. She was a great sinner who having understood the futility of the world withdrew to the desert repenting, fasting and praying to God.

Lent ends on the Friday after the Sunday of St Mary of Egypt. The forty days are up. On the Saturday after this we celebrate **the Resurrection of Lazarus**. On the Sunday, after this we celebrate the **Entrance of the Lord into Jerusalem** or **Palm Sunday**, because on the eve, palms are blessed and then given out to the faithful to greet Christ. We then enter Holy Week, also called Passion Week, when we follow Christ's suffering to the Cross. During Lent **the Prayer of Saint Ephraim** can be read daily:

O Lord and Master of my life, grant me not a spirit of idleness, despondency, ambition and idle talk. *Prostration*

But rather bestow on me, Thy servant, the spirit of chastity, humble-mindedness, patience and love. *Prostration*

Yea, O Lord King, grant me to see my failings and not condemn my brother; for blessed art Thou unto the ages of ages. Amen. *Prostration*

This year Lent starts on Monday 7 March.

Easter: Sunday 24 April

Пасха: Воскресенье 24 апреля

Patronal Feast: Saturday 2 July

Престольный праздник: Суббота 2 июля

СВЯТАЯ ЧЕТЫРЕДЕСЯТНИЦА / ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Понедельник первой седмицы — начало Великого поста.

В понедельник, 7 марта, начинается Великий пост 2011 года. Считается, что длительность Св. Четыредесятницы — 40 дней — восходит еще к Ветхому завету. Напомним, что Иисус пребывал в пустыне, постясь и размышляя об избранном пути, тоже 40 дней, во время которых его пытался соблазнить дьявол. Вот и последователям Иисуса полагается выдержать внутреннюю битву с сатаной в эти дни — а дьявол, как правило, не пренебрегает случаем потерзать постящихся. Впрочем, если в древности пост отличался совсем уж чрезвычайной строгостью, кое-где не разрешалось временами есть и даже пить воду, то в наши дни вполне можно потерпеть на крупах, овощах и т.д. Православная Русь свято чтит Великий пост. В этот день разом смолкали все песни, оскудевал только что ломившийся от вкусных и обильных яств стол. Принятый на себя, как подвиг, добровольно, для спасения души пост просветляет душу, дает новые силы и открывает путь на небо, к Богу. Потому так радостно откликается душа на призыв Церкви к покаянию.

На всем протяжении Великого поста по церковному уставу не разрешается вкушение мясной, молочной пищи и яиц. На протяжении поста (за редким исключением)

Божественные литургии совершаются лишь по субботам и воскресеньям.

На первой неделе Великого поста, с понедельника, 6 марта, затем во вторник, среду и четверг на вечернем богослужении читается Великий покаянный канон преп. Андрея Критского. Это торжественное и печальное творение, изумительное по глубине смысла и по красоте пения и слога. По окончании каждого стиха канона читается припев: «Помилуй мя, Боже, помилуй мя». Девять песен канона разделены по дням на четыре раздела и каждая приводит душу в трепет. *«Душе моя, душе моя, восстани, что спишь? Конец приближается и будешь смущена. Воспряни от сна, и пощадит тебя Христос Бог, вездесущий и все Собой наполняющий».*

Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.

Это празднование было установлено по поводу окончательной победы Святой Церкви над иконоборческой ересью в 843 г., когда был принят догмат о почитании икон. Торжество Православия — это торжество победы Церкви над ересями, искажавшими учение христианской веры. По окончании Литургии в этот день в кафедральных соборах положено совершать особый чин Торжества Православия, на котором Церковь, возглашая главные догматы, ею исповедуемые, молится об обращении заблуждающихся и о сохранении чад своих в истинной вере Христовой. После этих молитв она отлучает (анафемствует) от себя непокорных сынов, зараженных еретическими заблуждениями и возглашает вечную память тем, которые до смерти остались в послушании Церкви, особенно же — святым защитникам Православия.

Неделя 2-я Великого поста.

В это воскресенье совершается церковная служба в честь святителя Григория Паламы, архиепископа Фесалонийского, чудотворца, жившего в XIV в. Это один из самых почитаемых учителей Церкви. Великий подвижник горы Афон, он известен как защитник Православия и обличитель ереси Варлаама, калабрийского монаха, который отвергал православное учение о благодатном свете, озаряющем внутреннего человека и не допускал возможности достигнуть этого озарения молитвой, постом, другими подвигами самоотвержения. Учение св. Григория Паламы о нетварных Божественных энергиях существенным образом отличают православную мистику от западной. Православное монашество — на Афоне, в России, повсюду — питается наследием исихазма, защитником которого стал святитель Григорий Палама.

Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная.

Об ее особенностях и духовном содержании мы беседуем со священником кафедрального Александро-Невского собора протоиереем Романом ЧАДАЕВЫМ.

- Батюшка, почему именно третья неделя Великого поста называется Крестопоклонной?

- В субботу третьей седмицы во время утрени на середину храма для поклонения верующим выносятся Животворящий крест Господень, поэтому эта неделя и следующая седмица называется Крестопоклонной. Крест находится посреди храма до пятницы 4-й седмицы. По Уставу положено делать четыре поклонения на Крестопоклонной неделе: в

воскресенье, понедельник, среду и пятницу. В воскресенье бывает поклонение Кресту только на утрене (после выноса Креста), в понедельник и среду оно совершается на первом часе, а в пятницу «по отпусе часов». Делается это для ободрения и утешения кающихся христиан. Святая Церковь сравнивает Крест с райским деревом жизни. По толкованию Церкви, крест также подобен дереву, положенному Моисеем среди горьких вод Мерры, для услаждения еврейского народа во время сорокалетнего странствования в пустыни. Крест сравнивается и сеннолиственным деревом, под тенью которого останавливаются для отдохновения утомленные путники, ведомые в обетованную землю вечного наследия.

- Очевидно, не случайно она совпадает с серединой поста...

- Действительно, что может лучше духовно укрепить человека, предпринявшего дальний путь, а в данном случае, постящегося христианина, чем взор, обращенный на Крест, на котором пострадал Сам Господь наш Иисус Христос. Пост – это трудное и ответственное время для каждого, стремящегося приблизиться к Богу. Это время умерщвления в себе «ветхого» человека, изживания своих страстей, дурных привычек и похотливых желаний, поэтому в духовном смысле самое главное – это напоминание верующим о страданиях и крестной смерти нашего Спасителя, которые претерпел Он добровольно ради спасения мира. Крест – это призыв к еще более сокрушенному покаянию и плачу о своих грехах, но в то же время и надежда на воскресение, ибо, если мы со Христом страждем, то с Ним и прославимся, если с Ним умираем, то с Ним и воскреснем. Вспомним то место Евангелия, где Господь говорит каждому из нас: «Отвергнись себя и возьми крест свой и следуй за мной». У каждого из нас свой крест, то есть свои тяготы, болезни, скорби и грехи. И мы должны нести его без ропота, воздавая хвалу Богу за все, что получаем из десницы Его.

- Как давно возникла традиция поклонения Кресту?

- Начало традиции было положено в древние времена первых христиан. Об этом свидетельствуют дошедшие до нас сочинения святых отцов, таких как, например, Иоанн Златоуст, живший в IV веке. Святой Софроний, патриарх Иерусалимский, в VII веке, говорил в поучении о кресте: «Радуйся, щите Великого Царя, под сенью которого уготовляется всякая победа!»

МОЛИТВА СВЯТОГО ЕФРЕМА СИРИНА

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

ВЕЛИКИЙ ПОСТ, ЧТО ЕСТЬ В ПОСТ

Великий Пост наиболее строгий и значительный из всех постов. Во все дни поста запрещается курить и пить алкогольные напитки. Нельзя употреблять продукты

животного происхождения (мясо, рыбу, молоко и яйца), сдобный (белый) хлеб, конфеты, булочки, майонез. Разрешается только растительная пища (фрукты, овощи, сухофрукты), соленья (капуста квашеная, соленые и маринованные огурцы), сухари, сушки, чай, грибы, орехи, хлеб черный и серый, кисели, каши на воде. А на праздники Благовещения Пресвятой Богородицы и Вербное воскресенье разрешается есть рыбу.

В первую и последнюю неделю пост самый строгий. В Чистый понедельник принято полное воздержание от пищи. В пятницу первой недели можно есть только коливо (вареную пшеницу, подслащенную медом или сахаром).

В остальное время: понедельник, среда, пятница - сухоядение (вода, хлеб, фрукты, овощи, компоты); вторник, четверг - горячая пища без масла; суббота, воскресенье - пища с растительным маслом.

Но отказ от некоторых видов пищи не является главной целью поста. Главное его назначение в том, чтобы духовно возвысить человека. Телесное очищение должно сочетаться с преображением души. "Истинный пост есть удаление зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи, клятвопреступление".

Разумное воздержание от пищи в пост полезно для организма. Но церковь разрешает не поститься больным, престарелым, и тем, кто не питался регулярно в течение года (например, малоимущие семьи). Но лучше всего получить разрешение у батюшки. А если такой возможности нет, подумайте: не принесет ли пост вред вашему здоровью? Ведь человек, сознательно вредящий своему здоровью, совершает большой грех.

Святитель Григорий Палама

Текст приводится по: Минея служебная. Ноябрь. Ч. 1.— Издание Московской Патриархии, 1980, с. 435–437.

Святитель Григорий Палама, архиепископ Солунский, защитник православного учения о Божественном свете, родился в 1296 году в Малой Азии. Во время турецкого нашествия семья бежала в Константинополь и нашла приют при дворе Андроника II Палеолога (1282–1328). Отец святого Григория стал крупным сановником при императоре, но вскоре умер. Андроник сам принял участие в воспитании и образовании осиротевшего мальчика, обладавшего прекрасными способностями и большим прилежанием.

Император хотел, чтобы юноша посвятил себя государственной деятельности, но Григорий, едва достигнув 20 лет, удалился на Святую Гору Афон и поступил послушником в монастырь Ватопед, где под руководством преподобного Никодима Ватопедского (память 11 июля) начал путь подвижничества и принял монашеский постриг. Через год ему явился в видении святой евангелист Иоанн Богослов и обещал свое духовное покровительство. Мать Григория вместе с его сестрами также приняла монашество.

После преставления преподобного Никодима инок Григорий проходил 8 лет свой молитвенный подвиг под руководством старца Никифора, а после кончины последнего перешел в Лавру преподобного Афанасия Афонского. Но через три года, стремясь к более высоким ступеням духовного совершенства, он поселился в небольшой отшельнической обители Глоссии. Настоятель этой обители Григорий стал учить юношу сосредоточенной духовной молитве — умному деланию, которое постепенно разрабатывалось и усваивалось монахами, начиная с великих пустынников IV века. После того, как в XI веке в трудах Симеона Нового Богослова (память 12 марта) подробное освещение получили внешние молитвенные приемы умного делания, оно было усвоено афонскими подвижниками. Опытное применение умного делания, требующее уединения и безмолвия, получило название исихазма (от греч. *hsucia* — покой, молчание), а сами практикующие его стали называться исихастами.

Из-за угрозы нападения турок вместе с братией святой Григорий перебрался в Солунь (Фессалоники), где тогда же был рукоположен в сан священника.

Свои обязанности пресвитера святой Григорий сочетал с жизнью отшельника. В субботу и воскресенье пастырь выходил к народу— совершал Богослужение и произносил проповеди. Иногда святой Григорий посещал богословские собрания городской образованной молодежи. Он собрал небольшую общину монахов-отшельников и руководил ею в течение 5 лет.

В 1331 году святой удалился на Афон и уединился в скиту святого Саввы, близ Лавры преподобного Афанасия. В 1333 году он был назначен игуменом Эсфигменского монастыря в северной части Святой Горы. В 1336 году святой вернулся в скит святого Саввы, где занялся богословскими трудами, которых не оставлял уже до конца жизни.

В 30-е годы XIV века в жизни Восточной Церкви назревали события, поставившие святителя Григория в ряд великих вселенских апологетов Православия.

Около 1330 года в Константинополь из Калабрии приехал ученый монах Варлаам. Вскоре Варлаам поехал на Афон, познакомился там с укладом духовной жизни исихастов и, на основании догмата о непостижимости существа Божия, объявил умное делание еретическим заблуждением. Варлаам вступил в спор с монахами и пытался доказать тварность Фаворского Света; при этом он не стеснялся поднимать на смех рассказы иноков о молитвенных приемах и о духовных озарениях.

Святитель Григорий, защищая учение о Божественном Фаворском Свете, говорил: «Напыщенные мирской и тщетной мудростью и не внимающие мужам, опытным в духовном учении, когда слышат о Свете, осиявшем Господа на горе Преображения и виденном Апостолами, думают видеть в нем нечто чувственное и сотворенное..., хотя Сам Просиявший Светом на Фаворе ясно показал, что этот Свет не сотворен, назвав его Царством Божиим (Мф. 16, 28)...

Везде присутствует Царь всяческих, и везде — Царство Его, так что пришествие Царства

Его не означает перехода его с одного места на другое, но откровение его силой Божественного Духа... Свет Преображения Господня не рождается и не исчезает и не подлежит чувствительной способности и, хотя он был созерцаем телесными очами..., но таинники (ученики) Господа на то время перешли от плоти к духу, посредством изменения чувств, произведенного в них Духом...

Воссиял тот Неисповедимый Свет и таинственно явлен Апостолам... в то время, когда (Господь) молился; этим показано, что родительницей этого блаженного видения была молитва, что блистание происходило и являлось от соединения ума с Богом, и что оно подается всем тем, которые, при постоянном упражнении в подвигах добродетели и молитвы, устремляют ум свой к Богу. Истинную красоту свойственно созерцать только очищенным умом.

Господь же наш Иисус Христос Сам от Себя имел этот Свет. По этой причине Он и не имел нужды в молитве для того, чтобы осиять Божественным Светом Свою плоть, но только показал, откуда этот Свет нисходит на святых Божиих, и каким образом можно созерцать его: ибо написано, что и святые «просветятся, как солнце» (Мф. 13, 43), то есть, всецело проникнутые Божественным Светом узрят Христа... Мы веруем, что Он явил в Преображении не другой какой-либо свет, но только тот, который был сокрыт у Него под завесой плоти; этот же Свет был Свет Божеского естества, поэтому и Несотворенный, Божественный...»

Святой Григорий изложил свои доводы в богословском труде «Триады в защиту святых исихастов» (1338). К 1340 году афонские подвижники с участием святителя составили общий ответ на нападки Варлаама—так называемый «Святогорский томос». На Константинопольском Соборе 1341 года в храме Святой Софии произошел спор святителя Григория Паламы с Варлаамом, сосредоточившийся на природе Фаворского Света. 27 мая 1341 года Собор принял положения святителя Григория Паламы о том, что Бог, недоступный в Своей Сущности, являет Себя в энергиях, как Фаворский Свет, которые обращены к миру и доступны восприятию, но являются не сотворенными.

Хотя учение Варлаама было осуждено как ересь и сам он предан анафеме, споры между паламитами и варлаамитами не закончились. К числу вторых принадлежали ученик Варлаама, болгарский монах Акиндин и Патриарх Иоанн XIV Каленас (1341–1347); к ним склонялся и Андроник III Палеолог (1323–1341). Акиндин выступил с рядом трактатов, в которых объявлял святителя Григория и афонских монахов виновниками церковных смут. Святитель написал подробное опровержение домыслов Акиндина. Но несмотря на это Патриарх отлучил святителя от Церкви (1344) и подверг темничному заключению, которое продолжалось три года. В 1347 году, когда Иоанн XIV на патриаршем престоле сменил Исидор (1347–1349), святитель Григорий Палама был освобожден и возведен в сан архиепископа Солунского. В 1351 году Влахернский Собор торжественно засвидетельствовал православность его учения.

За три года до кончины он вернулся в Солунь. Накануне его преставления ему явился в видении святитель Иоанн Златоуст. Со словами «В горня! В горня!» святитель

Григорий Палама мирно преставился к Богу 14 ноября 1359 года. В 1368 году он был канонизован на Константинопольском Соборе при Патриархе Филофее (1354–1355, 1362–1376), который написал житие и службу святителю.