



## **St John's Church News No 86: December 2016**

**ЦЕРКОВЬ СВТ. ИОАННА ШАНХАЙСКОГО  
ST JOHN'S RUSSIAN ORTHODOX CHURCH  
Military Road, Colchester, Essex CO1 2AN**

His Holiness Kyrill, Patriarch of Moscow and All the Russias  
Most Rev. Metropolitan Hilarion, First Hierarch of the Church Outside Russia

**For this newsletter in electronic form:** [www.orthodoxengland.org.uk/zchurchnews.htm](http://www.orthodoxengland.org.uk/zchurchnews.htm)

**Исповедь / Confession and Contact:** о. Андрей / Fr Andrew: **T:** 01394 273820 /

**E:** [frandrew\\_anglorus@yahoo.co.uk](mailto:frandrew_anglorus@yahoo.co.uk) / **W:** [www.orthodoxengland.org.uk](http://www.orthodoxengland.org.uk)

**Русская и Украинская Школа / Russian and Ukrainian School:** Sophia Bown:  
[safi@mail.ru](mailto:safi@mail.ru)

**Воскресная Школа / Sunday School:** Mary Kisliakova: [mary0170@yahoo.com](mailto:mary0170@yahoo.com)

**Сторож / Caretaker:** Paul Hopkins, 69, Military Road

**Youtube:** <http://www.youtube.com/watch?v=rE2T2sYTy8s>

### **Расписание Богослужений / Services in December**

#### **Saturday 3 December**

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.

#### **Sunday 4 December**

10.00 am: Hours and Liturgy / Часы и Божественная литургия праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.

#### **Saturday 10 December**

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

#### **Sunday 11 December**

10.00 am: Hours and Divine Liturgy / Часы и Божественная литургия.

#### **Saturday 17 December**

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

#### **Sunday 18 December**

10.00 am: Hours and Divine Liturgy / Часы и Божественная литургия

#### **Saturday 24 December**

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

**Sunday 28 December: Sunday of the Holy Ancestors / Свв. Праотцов**

10.00 am: Hours and Divine Liturgy / Часы и Божественная литургия

**Saturday 31 December**

5.30 pm: Vigil / Всенощное бдение

**Baptisms in November:**

5 November: Matteo Tibuleac  
5 November: Antonia Gabriella Mocanu  
5 November: Sarah Theodora Mocanu  
11 November: Maria Motal  
12 November: Sophia Gauca  
12 November: Ilie Munesco  
19 November: Ana Jordache-Shumba  
19 November: Sophie Sirbu  
20 November: Milania Mikhailides  
20 November: Matthew Briggs  
26 November: Mihail Buga

**Wedding in November:**

6 November: Florin Stanciu and Roxana Stanciu

## **CHURCH NEWS**

**Windows and Floor**

Our carpenter has now mended all the Church windows outside and in at a cost of £3,500. The scaffolding has gone. Our next project is to redo the floor. We have received a quote for this, with a thirty-year guarantee – £20,000. Do you know anyone who can help financially?!

## **AN ORTHODOX LOOK AT NOSTRADAMUS**

By [Hieromonk Job \(Gumerov\)](#)

The Word of God gives us very precise warnings about self-proclaimed prophets and spiritual deceivers. *Beware of false prophets, which come to you in sheep's clothing, but inwardly they are ravening wolves* (Mt. 7:15). We have to follow the Lord's injunction: *Take heed that no man deceive you* (Mt. 24:4). In order to do this one must be guided closely by Scripture and the teachings of the Holy Fathers. These words of the Apostle Paul are very applicable to our times: *For the time will come when they will not endure sound doctrine; but after their own lusts shall they heap to themselves teachers, having itching ears; And they shall turn away their ears from the truth, and shall be turned unto fables* (2 Tim. 4:3-4). That is what the writings of M. Nostradamus and other false prophets are—fables.

True prophets are chosen by the Lord, while false ones are chosen by the devil, who plays upon their pride and unquenchable thirst for self-affirmation. From the time that the Lord God began to call His chosen ones to prophetic service, satan has not ceased to find false prophets to carry out his dark aims.

Biblical prophets were the lips of God. The Hebrew word, *nabi* and the Greek *prophetes* mean herald, or messenger, who speaks the word of God and reveals truth inaccessible to natural human reason.

A very important personal quality of a prophet is the holiness of his life. The Holy Spirit, Who reveals the future, fills only pure vessels with Himself. *For the prophecy came not in old time by the will of man: but holy men of God spake as they were moved by the Holy Ghost* (2 Pet. 1:21). In Holy Scripture, a prophet is often called a “man of God” (1 Kings 2:27; 3 Kings 13:1; 3 Kings 20:28; 2 Kings 25:7).



Peter Bruegel the Elder, *The Blind Leading the Blind*.

An unalterable sign of a true prophet is absolute purity of faith and teaching. The heralds of God’s will were those through whom the Lord always enjoined His people to turn away from all false teachings and return to the true path. Prophets were preservers of piety and divinely revealed religion. They were called in Hebrew *zophim*—guardians (Jer. 6:17; Is. 56:10), who were obligated to warn their people about threatening spiritual and moral danger.

The purpose of prophecies was the people’s spiritual benefit. The prophets taught, instructed, and rebuked: *But he that prophesieth speaketh unto men to edification, and exhortation, and comfort* (1 Cor. 14:3). The greatest purpose of all biblical

prophecy was to announce the coming of the Messiah, and to historically prepare the people for His coming. Therefore, the meaning of this announcement should be understandable even before the event happens.

The Lord revealed to each of the prophets only part of the future awaiting people. The prophets supplement each other. All biblical prophecies taken together make up the great revelation about the Savior's coming to the world to save it.

Only God knows the future. A vision of the future is not accessible to humans with their limited natural abilities, neither is it accessible to the demons.

What is known about the life, occupations, and writings of Michel Nostradamus (1503-1566) fully fits the image of a false prophet and occultist. He was born to a Jewish family in Provence. Both his grandfathers were doctors, and his father was a notary. In 1488, Provence was joined to France. Because his grandfathers and father were then under threat of losing their professional licenses and being exiled from France, the family was forced to convert to Catholicism in 1502. Christianity remained something external for M. Nostradamus. The essence of his world view was an occultism absolutely incompatible with New Testament religion. He was not only a doctor, but also a professional astrologer. The Lord rebukes astrologers through His prophets as doing works abominable to God: *Come down, and sit in the dust, O virgin daughter of Babylon, sit on the ground: there is no throne, O daughter of the Chaldeans... Thou art wearied in the multitude of thy counsels. Let now the astrologers, the stargazers, the monthly prognosticators, stand up, and save thee from these things that shall come upon thee. Behold, they shall be as stubble; the fire shall burn them; they shall not deliver themselves from the power of the flame* (Is. 47:1, 13-14). St. Gregory the Theologian writes that astrology is an affront to Divine Providence (Homily 5: On Providence). Astrology is a substitution for true religion. The author of all spiritual substitutions is the devil, who through astrology leads people away from God. Blessed Augustine wrote, "Because it serves to snare people it is the action of corrupting spirits, who are allowed to know some portion of the truth from the realm of temporary things, partly because they have more subtle feelings, or have subtler bodies, or because they are more experienced, due to their longer lives. Therefore, the true Christian should beware of astrologers and of all other soothsayers, especially of those who say the truth in order to catch a man's soul by the cooperation of demons, and then entangle him in their conspiracy."

Amongst the writings left by M. Nostradamus to posterity is "A Letter to the Canons of the Town of Orange" (dated February 4, 1562). The Canons (clergy of the cathedral) turned to him in connection with the theft of silver sacred objects from the cathedral. Instead of admitting that he did not know anything, M. Nostradamus had recourse to the usual occultist trick—empty complexity of words.

"About your inquiry as to the blasphemous thefts which you named and recounted, with respect to the theft and treasure *of the closed, but not hidden* (!). According to

the astronomical drawing shown above, you can clearly see that the theft of the sacred objects was performed by the allowance of two of your brothers in the church; precisely those who earlier many times expressed the opinion as to what happened to your silver. One of them supposed that it was taken to Avignon, while the other said that it had ended up in some other place. Both considered that it had already been sold, for that was their intention. The booty was to be divided between the canons, who are now like soldiers. This opinion was not good and pious. Some did not agree with him, although others were satisfied, but in the end they were not in agreement with one or another point. However, everything stopped when the silver was taken to the house of one of your people and locked up there. But a certain person did not like this. One of the opinions was that the silver should be melted down into bricks and sold, having stored it in one of their houses for the time being.

Then, two or three expressed that this would be impossible over the course of a long time, for the Roman Catholic Church will be drawn into the most awful events. Thus, it (the silver) was locked up, although two of them retained the opinion that it should be melted down into bricks and sold, having been stored temporarily in one of their houses. There were only three, and they are brothers of the Church, and they spirited off, what is faultless, intending to steal it, not without the collusion of its guardian, for you had entrusted the lamb to a wolf... But be aware, worthily respected seigneurs, that those of you who know when the theft of the sacred objects took place, and if they are not returned in their entirety—not into the hands of those to whom they had been entrusted, but directly to the church, upon you will be visited the greatest calamities that have ever happened to men; upon you, and upon your families. Furthermore, a plague will come to your city and spread within its walls, and therefore let them not resist. *Commiltones quornodo dii propicii sint sacerdotes* (Priests are like the comrades of well-inclined gods), but will see how God will punish those who defiled His holy church and stole what people had sacrificed in ancient times.

Therefore, read this letter of mine to the gathering of all your people (but do not open it until all have assembled), and then the faces of those who are mixed up in this work will immediately express great shame and confusion, for they will not be able to hide their feelings. Preserve this my letter as full testimony of the truth (the future will show it), and I assure you, worthily honored seigneurs, that if what was stolen is not returned in one way or another, they will die the most pitiful, torturous, and slow deaths, with such sufferings as none of them has ever had to endure—if the silver is not returned to its former places of storage; and you will see that that is how it will happen. I am angered that the lamb was entrusted to a wolf, and I have written my letter out of that. What I have written to you corresponds to astronomical calculations, but I express, not wishing to insult anyone in the world, that *humanus*

sum possum errare falli et decipi (I am a man and can make mistakes, be wrong, and deceived). Nevertheless, if there is anyone in your city who is acquainted with astronomical teachings, let them look over my drawing. If he understands this business he will see that I am speaking the pure truth. Do not doubt, seigneurs; everything will soon be found. And if this does not happen, be assured that a bitter fate awaits those who committed this monstrous crime. I cannot tell you any more right now.” (This English translation is from the Russian, translated by V. Burbelo and E. Solomarskaya).

I have cited this long text in order to show that this “clairvoyant” demonstrated indubitable mastery in the art of speaking many words without really saying anything. However, one important result can be observed: confusion and mutual suspicion was introduced into the midst of the cathedral clergy. This is just what the devil needed.

M. Nostradamus’ antichristianity is not limited to his practice of “Chaldean science.” He is relying upon a dark, occult source for his divinations. He refers to it in a letter to his son, Cesar: “Human reason cannot see what is secret through man’s own intellect, if he is not touched by a certain voice coming from the abyss, and if a subtle flame does not arise, which illuminates what direction one or another event will take.” He also speaks about the origin of his “gifts” in his “Epistle to Henry II”: “It is true, at first even I did not believe in my ability to foretell the future, which comes from my natural abilities inherited from my forebears. I continually underestimated this instinct of mine; nevertheless, I then made my spirit and soul receptive, and adjusted and integrated it with long calculations. Making my soul to be at peace before the face of eternity, I freed my soul, mind and heart of all care, solicitude and vexation. I summoned the courage, strength, and patience, which are necessary conditions for prophecy. All structure and harmony of prophecies are achieved in part by a bronze tripod” (see above).

M. Nostradamus is speaking of a ritual tripod which was used in pagan occult practice. A Pythia (priestess) of the Delphi would sit upon a tripod that stood over a chasm out of which arose intoxicating vapors. In a frenzied state, she would become part of the whole mysterious nocturnal ritual, and make prophecies. There were times when the priestess would fall from the tripod and continue prophesying in a state of delirium. Incidents were recorded when the Pythia lost consciousness and died.

In the first two quatrains of his *Centuries*, M. Nostradamus leads the reader into his occult practice, the fruits of which were his “prophecies” (the following translations of the *Centuries* were taken from the website <http://www.sacred-texts.com>).

Sitting alone at night in secret study;  
it is placed on the brass tripod.  
A slight flame comes out of the emptiness and  
makes successful that which should not be believed in vain.

(Century I.1)

The wand in the hand is placed in the middle of the tripod's legs.  
With water he sprinkles both the hem of his garment and his foot.  
A voice, fear: he trembles in his robes...

(Century I.2)

The seer is describing a magic ritual known from the work, *De Mysteriis Aegyptiorum* ("On the Egyptian Mysteries") by Iamblichus Chalcidensis (c. 245–c. 325. An ancient Neo-Platonist philosopher, astrologist, sorcerer, and soothsayer). It is well known that M. Nostradamus was very interested in the symbolic pagan knowledge of the Egyptians. His manuscript, *Explanation of the Hieroglyphs of Horapollo* were discovered relatively recently.

It is quite obvious that M. Nostradamus was not a prophet of God, and the Lord did not reveal the future to him, *For what concord hath Christ with Belial?* (2 Cor. 6:15)? Demons do not know the future. "Prophecy is for the most part a work of God which demons cannot even imitate, no matter how hard they try. There can also be a certain delusion in miracles, but to accurately foretell the future is something characteristic of the Eternal Being alone. If the demons have ever done this it was only to seduce the foolish, and therefore their predictions can easily be exposed as lies" (St. John Chrysostom, *Discussions on the Gospels of the Holy Apostle John the Theologian*, 19).

St. Anthony the Great says that the demons give themselves out to be predictors of the future. "They have no fore-vision of what has not yet happened. Only God is the 'knower of all things before they be' (cf. Dan. 13:42). The demons, however, are like thieves who run ahead, then report what they saw. Even now, they will go and tell many others about what we are doing—how we have come together and are talking about them—before any of us leave this place and tell someone about it. But the same could be done by some sprightly boy who outruns someone walking slowly. And I tell you exactly. If someone should intend to walk from the Thebaid or from another country, until he sets off, the demons do not know whether he will go or not; but as soon as they see him walking, they run ahead and tell someone about him before he arrives, and they who are walking really do arrive in a few days. Often it happens that the one who set out to travel goes back, and then the demons turn out to be liars. Thus, sometimes they will pompously announce something about the waters of the Nile because they have seen that there was much rain in the land of

the Ethiopians, and knowing that flooding in the river can come from that, they run ahead and foretell it. People would say the same thing if they could travel so swiftly from place to place as the demons. And like David's guard who went up into the heights before those below and saw what was happening, then going ahead more swiftly than the others, related not something that had not yet happened, but what had already occurred, and the news of which was already approaching (see 2 Kings 18:24-29), the demons also take upon themselves the task of letting others know, only in order to seduce them. If Providence should be pleased to do something else with the waters or the travelers at that time (because this is also possible), then the demons will be shown to be liars, and those who listened to them will have been deceived. That is how the pagan oracles worked; that is how people have been deluded by the demons since long ago" (St. Athanasius the Great, *The Life of Our Holy Father Anthony*).

Thus, a divine source of knowledge of the future was not accessible to M. Nostradamus; whereas the demons, with which his occult practices connected him, do not know the future. Then just what are his divinations? They were made in verses—four lines each, which he called quatrains. The quatrains are grouped into Centuries (one hundred). Ten centuries are complete and two (XI and XII) are not. There is also what is called the 1001<sup>st</sup> quatrain. There are in total 968 quatrains. Unlike the biblical prophecies, the quatrains do not have an inner unity. They have a chaotic and arbitrary look to them. In his letter to his son, Cesar, Nostradamus writes, "Sometimes I am overtaken by inspiration and ecstasy several times per week, and then, during nighttime vigils, I compose books of prophecies by way of lengthy calculations. Every such book contains hundreds of astronomical quatrains—predictions which I then collect into one and codify. This is an unending prophecy up to the year 3797." The use of the word "codify" with regard to the text does not inspire trust. This is a typical occultist trick—to suggest the thought that there is a great "mystery" here. From the point of view of true prophecies, similar codifications look senseless. Why are they done, and for whom? Furthermore, we know that, *There is nothing hid, which shall not be manifested; neither was any thing kept secret, but that it should come abroad* (Mk. 4:22).

One well-known information specialist, the creator of the science of cybernetics, Norbert Wiener, expresses a similar thought with respect to his own field. "There is no system of code or cipher that cannot be deciphered over a specific period of time, while containing possibly a significant volume of information, and not just a few lines of fragmentary solutions" (N. Wiener, *Cybernetics and Society*, Moscow, 1958, 129). Even the most fanatical supporters of the famous sorcerer understand that his "prophecies" do not state anything concrete, and therefore, wishing to defend their



beloved seer, they have been searching fruitlessly for four and a half centuries for the non-existent “cipher” which could explain Nostradamus’ disjointed words.

One more detail draws attention to itself: M. Nostradamus’ vision reaches to the year 3797. From the point of view of Christian eschatology, this is nonsense. The time of the Second Coming of the Savior of the world and the end of the world is not known to people or angels. It could happen at any time. *Watch therefore, for ye know neither the day nor the hour wherein the Son of man cometh* (Mt. 25:13). From this it is clear that the year 3797 is an arbitrary date.

Finally, we must decisively state that there has not been a single prediction of Nostradamus’ that has actually come true. All of his predictions were expressed so vaguely and indefinitely, that they could correspond to an enormous number of the most varied events. Could even one of this famous magician’s most blind followers actually say what is predicted in these lines, and when they came true?

The city is besieged and assaulted by night;  
few have escaped; a battle not far from the sea.  
A woman faints with joy at the return of her son,  
poison in the folds of the hidden letters.

(Century 1.41)

Near the Bear and close to the white wool,  
Aries, Taurus, Cancer, Leo, Virgo,  
Mars, Jupiter, the Sun will burn a great plain,  
Woods and cities letters hidden in the candle.

(Century 6.35)

There will be peace, union and change,  
Estates, offices, low high and high very low:  
To prepare a trip, the first offspring torment,  
War to cease, civil process, debates.

(Century 9:66)

First son, widow, unfortunate marriage,  
Without any children two Isles in discord:  
Before eighteen, incompetent age,  
For the other one the betrothal will take place while younger.

(Century 9:39)

Many more examples could be provided, but the above verses are sufficient to convince us that we have before us an intentional mystification. If those who venerate Nostradamus try to take his centuries seriously and see predictions in them, then the results of such interpretations can be stretched to the point of absurdity. Here is an example in Century II, quatrain 24:

Beasts ferocious from hunger will swim across rivers:  
The greater part of the region will be against the Hister,  
The great one will cause it to be dragged in an iron cage,  
When the German child will observe nothing.

Here he is supposedly speaking of Hitler. This opinion is based upon the association of the word "Hister" with "Hitler." First of all, these are two different words. Secondly, "Hister" in the text is a place, and not a person. The iron cage is understood to be a bunker, in which Hitler lived during his last days. The arbitrariness is obvious. A bunker is not an iron cage. They did not imprison him there. He himself went there to hide. Who are the "ferocious beasts?"

As we can see, any one of the assertions made in the quatrains could be interpreted in any number of different ways. Therefore, it is not difficult to apply the prediction to any event. Not one follower of Nostradamus has ever made a single real prediction using his "prophecies." The king of soothsayers and seers is completely naked. People who get caught up in M. Nostradamus' prophecies unavoidably partake of the same dark, demonic source that provided inspiration to the author of the Centuries.

*Thus saith the Lord GOD; Woe unto the foolish prophets, that follow their own spirit, and have seen nothing! (Ezek. 13:3).*

*Hieromonk Job (Gumerov),  
Translated by Nun Cornelia (Rees)*

15 марта 2010 г.

## **МОЛИТВЕННАЯ ЖИЗНЬ ПРАВОСЛАВНОГО ХРИСТИАНИНА**

*Протоиерей Павел Гумеров*

*В новой книге протоиерея Павла Гумерова «Крещение и воцерковление. Подготовка к таинству Крещения и первые шаги в Церкви», вышедшей в издательстве Сретенского монастыря, в доступной форме даются первоначальные знания, необходимые для тех, кто готовится к Таинству Крещения или только начинает жить православной жизнью. В книге представлены основные положения нашей веры, рассказано о Таинствах, заповедях Божиих и о молитве.*

Цель жизни православного христианина – соединение с Богом. Слово «религия» так и переводится с латинского языка – восстановление связи. Отсюда и слово «лига» (в музыкальной грамоте – дуга, соединяющая ноты).



Христианская религия также называется православной верой. Слова «вера», «доверие», «уверенность» однокоренные. Мы верим в Бога и доверяем Ему, у нас есть уверенность, что Господь всегда рядом, всегда близко и никогда не оставит своих чад, обращающихся к Нему. Именно уверенность, а не самоуверенность, то есть надежда только на свои собственные немощные силы. Христианин знает, что в его жизни действует Промысл Божий, который ведет его, порой даже через сложные испытания, ко спасению. И поэтому православный человек не одинок в этом мире. Даже если друзья и близкие отвернутся от него, Бог никогда его не оставит. Этим он отличается от людей неверующих или маловерных. Их жизнь сопровождается постоянным стресс, напряжение, страх: как выжить в этом жестоком мире? что будет завтра? и т. д. У православного человека не должно быть страха перед настоящим и будущим: *совершенная любовь к Богу, вера в Него изгоняет страх* (ср.: 1 Ин. 4, 18). Но вера – это не просто признание того, что существует некий космический Разум, Абсолют; это живая связь с Живым Богом.

Без веры невозможно действие ни одного таинства или даже обряда. Благодать Божия, исцеляющая и укрепляющая нас, подается только по нашей личной вере. Священнодействие – это не магический ритуал: что-то там за нас сделали, и теперь у нас все будет хорошо. Нет, нужно открыть свое сердце Богу, лично обратиться к Нему. *Кто будет веровать и креститься, спасен будет; а кто не будет веровать, осужден будет* (Мк. 16, 16).

К сожалению, очень многие современные люди, считающие себя православными, приступают к таинствам и другим священнодействиям Церкви без разума, веры и личного обращения к Богу. На всякий случай крестят детей, из моды или уважения к традициям венчаются и ходят в храм на [Пасху](#).

Если мы обратимся к Евангелию, то увидим, что Господь совершает чудеса, исцеления только по вере обращающихся к Нему или по вере тех людей, которые просят за болящих. Например, однажды Христос учил народ в некоем доме и к этому дому принесли расслабленного, парализованного человека. Не имея возможности из-за многолюдства войти в дом, принесшие разобрали кровлю и спустили постель с болящим через крышу. *Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо, прощаются тебе грехи твои. И исцелил его* (см.: Мк. 2, 1-12). То есть чудо совершилось по вере друзей расслабленного, которые очень хотели его исцеления.

А вот пример личного обращения. Одна женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет и потратившая все имущество свое на врачей, имела крепкую веру в то, что, только прикоснувшись к одежде Спасителя, она получит исцеление. И ее вера не была посрамлена. Прикоснувшись к ризе Христа, она получила исцеление. Сам Господь похвалил ее веру, сказав: *дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя* (см.: Мф. 9, 20-22). И таких примеров в Священном Писании можно найти немало.

Самый главный вопрос: как стяжать веру и как укрепить ее в своем сердце? Вера приобретается через обращение к Богу, через молитву. Молясь, человек начинает чувствовать присутствие Божие в своей жизни, и ему уже не нужны другие доказательства бытия Божия, он знает, что, обращаясь с молитвой ко Господу, он получает по своей молитве. Второе, чем укрепляется вера, – это благодарность Богу. Необходимо замечать в своей жизни благодеяния и дары Божии, изливаемые на нас.

Притом благодарить Господа нужно не только за приятные моменты жизни, но и за посылаемые испытания. «Случилось ли хорошее? Благословляй Бога, и хорошее останется. Случилось ли худое? Благословляй Бога, и худое прекратится. Слава Богу за все!» – говорит [святитель Иоанн Златоуст<sup>\[1\]</sup>](#).

### Молитвенное правило

Итак, молитва для православного христианина – это способ соединения с Богом, беседа, общение с Ним. Обращение ко Господу в молитве – потребность души верующего человека, недаром святые отцы называли молитву дыханием души.

Исполняя ежедневное молитвенное правило, нужно помнить о двух вещах.

**Ежедневная молитва потому и называется правилом, что обязательна к исполнению каждым православным христианином**

*Первое.* Ежедневная **МОЛИТВА** потому и называется правилом, что обязательна к исполнению каждым православным христианином. Каждый православный христианин должен молиться утром и перед сном – читать утренние и вечерние молитвы, изложенные в православном молитвослове. Также молиться перед едой (читать молитву Господню «Отче наш» или «Очи всех на Тя, Господи, уповают...») и после еды (читать благодарственную молитву). Эти молитвословия также содержатся в православном молитвослове. Христиане молятся перед началом всякого дела (работы, учебы, других дел) и после его окончания. Перед началом работы читается молитва «Царю Небесный» или специальные молитвы на начало всякого дела из молитвослова. После окончания дела читается молитва Богородице «Достойно есть». Еще можно прочесть особые благодарственные молитвы, которые также содержатся в молитвослове; их читают, благодаря Бога за Его благодеяния.

В молитвенной жизни должна быть регулярность и дисциплина. Ежедневное молитвенное правило нельзя опускать и молиться только тогда, когда захочется и будет настроение. Христианин – воин Христов, в Крещении он принимает присягу на верность Господу. Жизнь всякого воина, солдата называется службой и строится по особому распорядку и уставу. В службе недопустимы самочиние и лень. И православный человек также несет свою службу. Молитвенное правило – это не только общение с Богом, которое должно являться потребностью души, это еще и служба Богу, и проходит эта служба по уставам Церкви.

**Молитвенное правило – это не только общение с Богом, которое должно являться потребностью души, это еще и служба Богу, и проходит эта служба по уставам Церкви**

*Второе,* о чем следует помнить, исполняя правило: нельзя превращать ежедневную молитву в формальное вычитывание положенных молитвословий. Бывает, что на исповеди приходится слышать и такое: «Начал читать утренние молитвы и только на середине понял, что читаю вечернее правило». Значит, чтение было чисто формальным, механическим. Такая молитва Богу не нужна. Чтобы исполнение правила не превратилось в пустую «вычитку» (прочли правило для галочки, и можно спокойно идти заниматься делами), нужно читать его не торопясь, лучше вслух, вполголоса или шепотом, вдумываясь в смысл молитвы, стоя благоговейно, ведь мы

предстоим Самому Богу и разговариваем с Ним. Перед молитвой нужно постоять некоторое время перед иконами, успокоиться, отогнать все житейские мысли и попечения и только тогда начинать молитву. Если во время чтения молитв рассеивается внимание, приходят посторонние помыслы и мы отвлекаемся от читаемого, рекомендуется остановиться и начать читать молитву заново, уже с должным вниманием.

Новонаначальному христианину бывает трудно сразу читать полное молитвенное правило. Тогда, с благословения духовного отца или приходского священника, он может выбрать из молитвослова хотя бы несколько утренних и вечерних молитв, например, три или четыре, и молиться пока по этому сокращенному правилу, постепенно прибавляя по одной молитве из молитвослова. Как бы восходя *от силы в силу* (ср.: Пс. 83, 6–8).

**Понимание и навык молитвы обязательно придет со временем, если человек искренне к этому стремится и не стоит на месте в молитвенной жизни**

Конечно, человеку, делающему первые шаги в духовной жизни, непросто выполнять несокращенное правило. Он еще многого не понимает, незнакомый церковнославянский текст пока еще сложен для его восприятия. Чтобы осознать смысл читаемых текстов, следует приобрести небольшой словарь церковнославянских слов. Понимание и навык молитвы обязательно придет со временем, если человек искренне к этому стремится и не стоит на месте в молитвенной жизни. Здесь можно привести такое сравнение. Каждый, кто начинает заниматься спортом, начинает с небольших нагрузок. Например, бегает на короткие расстояния, занимается с облегченными гантелями, но потом постепенно, все больше и больше, увеличивает нагрузку и в итоге достигает хороших результатов.

Христиане обязательно читают молитвы утром, прося у Бога благословения на день грядущий и благодаря Его за ночь прошедшую, они молятся Ему каждый вечер, выполняя правило, которое готовит ко сну и является исповеданием грехов минувшего дня, то есть имеет покаянный характер. Но и весь день православного человека также должен быть одухотворен памятью о Боге. Эта память очень хорошо укрепляется молитвой. *Без Меня не можете делать ничего*, – говорит Господь (Ин. 15, 5). И всякое дело, даже самое простое, нужно начинать хотя бы с краткой молитвы о призывании помощи Божией на наши труды.

**Очень хорошо, когда мы не ограничиваемся лишь чтением положенного утреннего и вечернего правила, а постоянно в течение дня обращаемся к Богу с молитвой**

Очень многие матери грудных детей жалуются, что у них совсем не остается времени читать ежедневное правило. От этого страдает духовная жизнь: человек начинает редко вспоминать о Боге. Действительно, когда ребенок доставляет много хлопот, к нему нужно постоянно вставать днем и ночью, кормить его и ухаживать за ним, – исполнять полное молитвенное правило бывает очень непросто. Здесь можно посоветовать постоянно призывать имя Божие в течение дня. Например, если мать готовит пищу, – молиться о том, чтобы обед получился вкусным; перед кормлением ребенка грудью читать «Отче наш»; после – благодарственную молитву. Если предстоит особенно много дел – следует молиться о том, чтобы Господь помог, дал силы и время переделать все дела. Так наша жизнь будет проходить с постоянной памятью о Боге, и мы не будем забывать Его в суете мирской. Эта рекомендация годится не только для православной матери маленьких детей, но и для любого православного христианина. Очень хорошо, когда мы не ограничиваемся лишь чтением положенного утреннего и вечернего правила, а постоянно в течение дня обращаемся к Богу с молитвой.

Молитвы условно подразделяются на просительные, покаянные, благодарственные и славословные (хотя покаяние тоже является просьбой о прощении грехов). Ко Господу мы, конечно, должны обращаться не только с просьбами, но и непрестанно благодарить Его за бесчисленные Его благодеяния. И главное, уметь видеть их, замечать в своей жизни и ценить дары Божии. Очень хорошо в конце дня завести себе правило вспоминать все то хорошее, что было послано от Бога в день минувший, и читать благодарственные молитвы. Они есть в любом полном молитвослове.

Кроме обязательного молитвенного правила, каждый православный человек может выполнять и сугубое правило. Например, читать в течение дня каноны, акафисты, Псалтирь. Особенно это необходимо делать в непростые, скорбные или просто тяжелые периоды жизни. Например, канон молебный Богородице, который находится в молитвослове, читается «во всякой скорби душевной и обстоянии», как сказано в самом названии этого канона. Если христианин хочет взять на себя постоянное молитвенное правило (читать каноны или, например, творить молитву Иисусову – «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного» – по четкам), он должен взять на это благословение духовного отца или приходского священника. Перед причащением Святых Христовых Таин православные христиане говеют, то есть постятся и читают каноны: покаянный; молебный Богородице; канон Ангелу хранителю и канон перед Святым Причащением с молитвами.

Следует также добавить, что кроме постоянного молитвенного правила христианин должен регулярно читать слово Божие – Священное Писание. Можно услышать такое мнение: зачем надоедать Богу своими просьбами, молитвами, Господь и так знает, в чем мы имеем нужду. Обращаться к Богу нужно лишь в особых случаях, когда это действительно необходимо.

Такое мнение является простым оправданием собственной лени. Мы не можем надоесть Богу своими молитвами. Он – Отец наш Небесный, и, как всякому Отцу, Ему хочется, чтобы Его дети общались с Ним, обращались к Нему. И Божия благодать и милость к нам не может оскудеть никогда, сколько бы мы ни обращались к Богу.

На эту тему существует одна притча.

В доме неких богатых людей перестали молиться перед едой. Однажды к ним в гости пришел священник. Стол накрыли весьма изысканно: достали самые лучшие яства и подали лучшее питье. Семья собралась за столом, все смотрели на священника и думали, что вот теперь он помолится перед едой. Но священник сказал: «Отец семейства должен молиться за столом, ведь он первый молитвенник в семье». Наступило неловкое молчание, потому что в этой семье никто не молился. Отец откашлялся и сказал: «Знаете, дорогой отче, мы не молимся, потому что в молитве перед едой всегда повторяется одно и то же. Молитвы по привычке – это пустая болтовня. Эти повторения каждый день, каждый год, поэтому мы больше не молимся».

Священник удивленно посмотрел на всех, но тут семилетняя девочка сказала: «Папа, неужели мне не нужно больше каждое утро приходить к тебе и говорить “Доброе утро”?» [2]

*[Протоиерей Павел Гумеров](#)*

*22 ноября 2016 г.*

## **КСЕНИЯ СИМОНОВА СНЯЛА ПЕСОЧНЫЙ ФИЛЬМ "ПАСТЫРЬ ДОБРЫЙ"**

*Москва, 21 ноября 2016 г.*

Мастер песочной анимации, Заслуженный художник Крыма, Заслуженный деятель искусств Украины Ксения Симонова сняла новый песочный фильм "Пастырь Добрый" к 70-летию Святейшего Патриарха Кирилла. 7-минутная анимация повествует о детстве и родителях Патриарха, о его нынешнем служении Предстоятеля Русской Православной Церкви. "Крым поздравляет Вас!" - финальная надпись фильма. Диск с фильмом был преподнесен Святейшему лично делегацией крымского духовенства.

- Это была большая, трудная, но очень интересная работа - я много материалов прочла о Святейшем, о его семье, о его служении - он даже на Антарктиде побывал! Думаю, Патриарху досталось очень сложное время, но и сложному времени достался сильный Предстоятель - его проповеди поражают меня, это мотивация жить и действовать. Думаю, к моему поздравлению присоединятся все православные христиане Крыма. Крымская делегация в составе духовенства, и - в частности - настоятеля нашего храма отца Георгия - лично вручила диск с фильмом Святейшему и я очень надеюсь, что



ему понравится такое поздравление. Думаю, мы, православные, должны, просто обязаны максимально поддерживать Предстоятеля, ведь на его плечах лежит ответственность за нас.

*21 ноября 2016 г.*